

Belegungsplan 2022  
Vereinsräume im Untergeschoß der Grundschule

Montag:	09.30 Uhr bis 10:30 Uhr	Fit & Beweglich im Alter / Helga
	18:00 Uhr bis 19.00 Uhr	Yoga / Kerstin
	19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	Fitness für Frauen / Helga
	20:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Yoga / Kerstin
Dienstag:	15.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Patchwork Gruppe, Frau Garn
	17.45 Uhr bis 19.15 Uhr	Frauenchor, Frau Luxem / Pfarrzentrum
	18:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Disco Fox Kurs Frau Müller Randow
	19.15 Uhr bis 21.45 Uhr	gemischter Chor, Frau Höfer
Mittwoch:	14.30 Uhr bis 16.30 Uhr	Krabbelgruppe 3, Frau Rodnov
	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Achtsamkeit / Helga
	19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Pilates / Kerstin
Donnerstag:	17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Breitensportgruppe, Helga Hesse
	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Präventiver Rückenfit / Marcus
	20:00 Uhr bis 21:00 Uhr	Spaß an Bewegung / Elfi
Freitag:	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Krabbelgruppe 2, Frau Kill
	15.30 Uhr bis 18.00 Uhr	Pellenz-Musical-School, Frau Hermann
Täglich:	ganztägig	Schachfreunde Nickenich, Jens Wohde