

Belegungsplan Spiegelsaal Nickenich

gültig von 1.11.2010 bis 31.10.2011

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00 — 15 — 30 — 45 —						ab 13:00 Uhr NCV <i>Katrin Müller</i>
15.00 — 15 — 30 — 45 —					NCV Gemüse	NCV gemischte Tanzgruppe <i>Verena Elzer Rebecca Müller Laura Henn</i>
16.00 — 15 — 30 — 45 —					<i>Elke Wilkes Kerstin Krings</i>	
17.00 — 15 — 30 — 45 —					Pellenz-Musical- School <i>Rainer Bous</i>	
18.00 — 15 — 30 — 45 —	Workout-Mix <i>Fabian Sprinz / Tanja Klottka</i>	NCV Nachwuchsgarde	NCV-Mariechen <i>Katrin Müller</i>	Rückenfit <i>Marcus Tilch</i>	NCV No Name <i>Elke Wilkes Kerstin Krings</i>	
19.00 — 15 — 30 — 45 —	Fitness für Frauen <i>Helga Hesse</i>	<i>Uschi Jahr Karin Dürk</i>	Langhantel- Workout <i>Fabian Sprinz</i>	Rückenfit <i>Marcus Tilch</i>		
20.00 — 15 — 30 — 45 —	Kurs SPVGG <i>Uschi Jahr</i>	NCV Crazy Devils <i>Carina Acht Irena Karanovic</i>	SPVGG Free Style Dance <i>Tanja Klottka</i>	Spaß an Bewegung (Frauen) <i>Elfi Stockdreher</i>	SPVGG Free Style Dance <i>Tanja Klottka</i>	
21.00 — 15 — 30 — 45 —						
22.00 — 45 —						